

### 研修日程表

団体名		利用期間	R	年	月	日	曜日	時	分	から	
		連絡先	R	年	月	日	曜日	時	分	まで	
担当者氏名		電話番号 <small>※日中連絡の取れる番号</small>									

### 活動プログラム

標準生活時間	6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23																								
	4月 ～ 10月	起床	朝のつとめ	朝食	宿舎整理	移動・準備	活動1					昼食	活動2					代表者会議	夕のつとめ	夕食・入浴・活動3					消灯
	11月 ～ 3月	起床	朝のつとめ	朝食	宿舎整理	移動・準備	活動1					昼食	活動2					代表者会議	夕のつとめ	夕食・入浴・活動3					消灯
① 月 日 曜日	晴																								
	活動内容																								
	雨																								
	場所																								
② 月 日 曜日	晴																								
	活動内容																								
	雨																								
	場所																								
③ 月 日 曜日	晴																								
	活動内容																								
	雨																								
	場所																								